



RANDO RAQUETTE

**DU LUNDI 18
AU MARDI 19 DEC
(2 jours, 1 nuit)**

Première trace à Leukerbad Les Balcons du Rhône (Valais - Suisse)

RANDO COOL – EN ÉTOILE – SAC JOURNEE

Pour cette première rando hivernale, nous partons dans le Valais, à proximité de Sierre. C'est dans la vallée de Leukerbad que nous ferons nos traces sur un versant ensoleillé au-dessus de la vallée Rhône. Ces 2 jours de randonnée entre mélèze et vaste alpage, nous offrent de superbes panoramas sur les grandes falaises caractéristiques de la vallée. De l'autre côté du Rhône, ce sont les sommets emblématiques des Alpes (Cervin, Dent Blanches, Weisshorn, Mischabel...) qui nous offrent un décor de carte postale.

Les + de cette randonnée :

- Chaque jour une rando facile, dans un nouveau secteur, sur les balcons ensoleillés au-dessus de la vallée du Rhône.
- La découverte des alpages parsemés de raccard brunis par le soleil et des forêts de mélèzes.
- Nous serons accueillis en 1/2 pension à l'Hôtel restaurant Flaschen, idéalement positionné pour nous rendre à départ des randonnées.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR APRÈS JOUR...

LUNDI : Flaschen – Oberer Alp

Après une pause croissant & café à Argentières, nous poursuivons notre route jusqu'à notre hébergement à Flaschen où nous déposons notre petit sac de voyage.

Nous partons directement, raquettes aux pieds pour notre rando du jour à travers les mélèzes et les alpages.

Nous prenons un petit sentier entre les mélèzes et les clairières pour atteindre Torrentalp. Après avoir traversé sa combe, nous arrivons sur la large croupe qui nous ouvre l'accès et le paysage sur les vastes alpages d'Oberer Alp et la vallée de Leukerbad. Il est temps pour nous de se mettre en position descente et rejoindre Oberdrietu, puis Flaschen.

- o **Infos rando** : Alt max : 2 150 m - Dénivelé : 600 m - Distance : 7 km - Durée : environ 3h30 de marche.
- o **À prévoir** : votre pique-nique du midi.
- o **Sont inclus** : la ½ pension à l'hôtel (dîner, nuit, petit déjeuner du vendredi).

MARDI : Guttet - Oberer

Nous partons de notre hôtel pour 20 minutes de voiture afin de rejoindre le village de Guttet, départ de notre rando du jour.

Nous sommes aujourd'hui sur un versant plein Sud, au-dessus de la vallée du Rhône, face à nous, le Cervin, le Weisshorn, la Dent Blanche et les Mischabel. Nous progressons dans un cadre idéal pour la raquette, au milieu des mélèzes et des clairières, en suivant plus ou moins la piste d'alpage qui monte jusqu'à Oberer. En fonction de la forme de chacun nous descendons par le même itinéraire ou nous faisons une boucle par les alpages d'Albinen.

- o **Infos rando** : Alt Max : 2 308 m - Dénivelé : 680 m - Distance : 10 km - Durée : environ 4h30 de marche.
- o **À prévoir** : votre pique-nique du midi.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS : LUNDI 18 DECEMBRE

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.

- o **Annecy** : 7h30, parking du Parc des Sport (Boulevard du Fier).
- o Pour un autre rendez-vous, contactez-moi.

FIN DE SÉJOUR : MARDI 19 DECEMBRE, après la rando du jour entre 15h00 et 15h30. Retour en covoiturage.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Jacques HOMASSEL

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 26 07 19 62

Mail : jj.homassel@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau physique :

Facile. Rando accessible à tous marcheurs.

> Le rythme de marche est « cool », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.

> La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

Niveau technique :

Facile. Rando accessible à tous marcheurs.

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur des terrains adaptés à la raquette à neige.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis à l'hôtel restaurant FLASCHEN.

Il est idéalement situé pour nous rendre au départ de nos randonnées.

Prestations comprises :

- o La ½ pension (dîner, nuit et petit déjeuner) du lundi, en dortoir réservé pour notre groupe.
- o Pour une chambre, veuillez me contacter directement.

DEPLACEMENT

Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.

Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / personne.

Itinéraire : Annecy > Chamonix > Martigny > Sierre > Leukerbad.

Budget covoiturage au départ de :

- o Annecy : 50 € / personne (comprend carburant et péages).
- o Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.

DATE DU SÉJOUR

Du lundi 18 au mardi 19 décembre
(2 jours, 1 nuit)

PRIX DU SÉJOUR

198 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- L'hébergement en 1/2 pension (dîner, nuit et petit déjeuner) le lundi, en dortoir réservé pour notre groupe.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour.
- Le covoiturage tout au long du séjour.
- Le pique-nique de chaque jour.
- Les boissons et les achats personnels.
- Les assurances.
- Les frais du dossier d'AEM Voyages de 15 € / dossier.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Les vêtements

Le buste

- Veste imperméable de type Goretex
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

Jambes :

- Pantalon de montagne pour l'hiver.

Divers :

- Gants (2 paires)
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette ou foulard.

Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking.
 - o Imperméables
 - o Déjà rodées
 - o En bon état.
- Raquettes à neige.
- Sécurité : DVA (DéTECTEUR de Victime en Avalanche), pelle, sonde.

Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Maillot de bain.
- Carte d'identité.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique (1 / jour de rando).
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels. Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel